

O titulu

- **MOJE KHVILKA POHODY** je týdeník určený čtenářkám, které již vědí, co všechno přináší život se svými radostmi i starostmi.
- Oslovuje ženy, které se zajímají o osudy známých osobností, ale i jiných žen, rády se hezky a prakticky oblékají, snaží se udělat něco pro své zdraví a kondici. V časopise najdou také zajímavé recepty, tipy pro šikovné ruce, dozvědí se, jak si poradit se zahradou nebo jak správně pečovat o své domácí mazlíčky. Na své si určitě přijdou soutěživé milovnice luštění.
- Titul obsahuje: křížovky o věčné ceny i peníze v celkové hodnotě 100 000 Kč, dojemné i humorné zpovědi čtenářek, tajemné příběhy plné otazníků, svědectví žen, které se ocitly na scestí, názory odborníků, které vás dovedou k zamyšlení, tipy pro půvab i módní vychytávky, rady pro zdravý a aktivní život, doporučení, kam se vydat za relaxem i poučení, originální recepty na snadná jídla i kulinářské speciality
- Cílovou skupinou jsou ženy nad 30 let, které organizují a zajišťují rodinný život. Minimálně spolurozhodují o provozních nákladech domácnosti, zajišťují potřeby pro děti a mají zájem o zdraví členů rodiny.

Rozsah: **48 stran včetně obálky**
Barevnost: **4/4**
Papír – vnitřní strany: **56 g SCA**
Čistý formát po ořezu: **215 x 285**
Vazba: **V1**
Periodicita: **týdeník**
Cena výtisku: **28,90 Kč**



Ceník inzerce

Obálkové pozice

2. strana obálky	199 000 Kč
3. strana obálky	159 000 Kč
4. strana obálky	249 000 Kč

Standardní formáty inzerce

1/1 – standardní strana	149 000 Kč
1/2 str. – vertikálně	99 000 Kč
1/2 str. – horizontálně	99 000 Kč
1/3 str. – vertikálně	79 000 Kč
1/3 str. – horizontálně	79 000 Kč
1/4 str. – horizontálně (podval)	49 000 Kč
1/4 str. – klasicky	49 000 Kč

Vkládání a vlepování

Volné vložení do 10 g	2 Kč/ks
Volné vložení do 20 g	3 Kč/ks
Volné vložení do 30 g	4 Kč/ks
Vkládání na tit. stranu	od 3 000 Kč
Vlepování a všívání	od 1 500 Kč
3D vkládání na tit. stranu	od 3 000 Kč
Zatavení do fólie	1 200 Kč

Slevy

2–3 opakování	–5 %
4–5 opakování	–10 %
6 a více opakování	–15 %

Příplatky

Grafické zpracování – výroba inzerce	+10 %
Konkrétní umístění nebo redakční strana, není-li objednáno formát s umístěním na redakční stranu	+10 %

Standardní formáty plošné inzerce

1/1 celostrana 215 x 285	1/2 horizont. 215 x 140	1/2 vertikálně 105 x 285	1/3 horizont. 215 x 92	1/3 vertikálně 69 x 285	1/4 horizont. 215 x 69	1/4 klasicky 107 x 142
--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------

Důležité termíny uzávěrek

Ročník 2026

název titulu	číslo vydání	uzávěrka PR články	uzávěrka nehotové podklady	uzávěrka hotové podklady	uzávěrka vklady	termín distribuce
Moje chvilka pohody	1 2026	10.12.2025	10.12.2025	17.12.2025	17.12.2025	31.12.2025
Moje chvilka pohody	2 2026	10.12.2025	10.12.2025	17.12.2025	17.12.2025	08.01.2026
Moje chvilka pohody	3 2026	17.12.2025	17.12.2025	07.01.2026	07.01.2026	15.01.2026
Moje chvilka pohody	4 2026	07.01.2026	07.01.2026	14.01.2026	14.01.2026	22.01.2026
Moje chvilka pohody	5 2026	14.01.2026	14.01.2026	21.01.2026	21.01.2026	29.01.2026
Moje chvilka pohody	6 2026	21.01.2026	21.01.2026	28.01.2026	28.01.2026	05.02.2026
Moje chvilka pohody	7 2026	28.01.2026	28.01.2026	04.02.2026	04.02.2026	12.02.2026
Moje chvilka pohody	8 2026	04.02.2026	04.02.2026	11.02.2026	11.02.2026	19.02.2026
Moje chvilka pohody	9 2026	11.02.2026	11.02.2026	18.02.2026	18.02.2026	26.02.2026
Moje chvilka pohody	10 2026	18.05.2026	18.05.2026	25.05.2026	25.05.2026	05.03.2026
Moje chvilka pohody	11 2026	25.02.2026	25.02.2026	04.03.2026	04.03.2026	12.03.2026
Moje chvilka pohody	12 2026	04.03.2026	04.03.2026	11.03.2026	11.03.2026	19.03.2026
Moje chvilka pohody	13 2026	11.03.2026	11.03.2026	18.03.2026	18.03.2026	26.03.2026
Moje chvilka pohody	14 2026	18.03.2026	18.03.2026	25.03.2026	25.03.2026	02.04.2026
Moje chvilka pohody	15 2026	25.03.2026	25.03.2026	01.04.2026	01.04.2026	09.04.2026
Moje chvilka pohody	16 2026	01.04.2026	01.04.2026	08.04.2026	08.04.2026	16.04.2026
Moje chvilka pohody	17 2026	08.04.2026	08.04.2026	15.04.2026	15.04.2026	23.04.2026
Moje chvilka pohody	18 2026	15.04.2026	15.04.2026	22.04.2026	22.04.2026	30.04.2026
Moje chvilka pohody	19 2026	22.04.2026	22.04.2026	29.04.2026	29.04.2026	07.05.2026
Moje chvilka pohody	20 2026	29.04.2026	29.04.2026	06.05.2026	06.05.2026	14.05.2026
Moje chvilka pohody	21 2026	06.05.2026	06.05.2026	13.05.2026	13.05.2026	21.05.2026
Moje chvilka pohody	22 2026	13.05.2026	13.05.2026	20.05.2026	20.05.2026	28.05.2026
Moje chvilka pohody	23 2026	20.05.2026	20.05.2026	27.05.2026	27.05.2026	04.06.2026
Moje chvilka pohody	24 2026	27.05.2026	27.05.2026	03.06.2026	03.06.2026	11.06.2026
Moje chvilka pohody	25 2026	03.06.2026	03.06.2026	10.06.2026	10.06.2026	18.06.2026
Moje chvilka pohody	26 2026	10.06.2026	10.06.2026	17.06.2026	17.06.2026	25.06.2026
Moje chvilka pohody	27 2026	17.06.2026	17.06.2026	24.06.2026	24.06.2026	02.07.2026
Moje chvilka pohody	28 2026	24.06.2026	24.06.2026	01.07.2026	01.07.2026	09.07.2026
Moje chvilka pohody	29 2026	01.07.2026	01.07.2026	08.07.2026	08.07.2026	16.07.2026
Moje chvilka pohody	30 2026	08.07.2026	08.07.2026	15.07.2026	15.07.2026	23.07.2026
Moje chvilka pohody	31 2026	15.07.2026	15.07.2026	22.07.2026	22.07.2026	30.07.2026
Moje chvilka pohody	32 2026	22.07.2026	22.07.2026	29.07.2026	29.07.2026	06.08.2026
Moje chvilka pohody	33 2026	29.07.2026	29.07.2026	05.08.2026	05.08.2026	13.08.2026
Moje chvilka pohody	34 2026	05.08.2026	05.08.2026	12.08.2026	12.08.2026	20.08.2026
Moje chvilka pohody	35 2026	12.08.2026	12.08.2026	19.08.2026	19.08.2026	27.08.2026
Moje chvilka pohody	36 2026	19.08.2026	19.08.2026	26.08.2026	26.08.2026	03.09.2026
Moje chvilka pohody	37 2026	26.08.2026	26.08.2026	02.09.2026	02.09.2026	10.09.2026
Moje chvilka pohody	38 2026	02.09.2026	02.09.2026	09.09.2026	09.09.2026	17.09.2026
Moje chvilka pohody	39 2026	09.09.2026	09.09.2026	16.09.2026	16.09.2026	24.09.2026
Moje chvilka pohody	40 2026	16.09.2026	16.09.2026	23.09.2026	23.09.2026	01.10.2026
Moje chvilka pohody	41 2026	23.09.2026	23.09.2026	30.09.2026	30.09.2026	08.10.2026
Moje chvilka pohody	42 2026	30.09.2026	30.09.2026	07.10.2026	07.10.2026	15.10.2026
Moje chvilka pohody	43 2026	07.10.2026	07.10.2026	14.10.2026	14.10.2026	22.10.2026
Moje chvilka pohody	44 2026	14.10.2026	14.10.2026	21.10.2026	21.10.2026	29.10.2026
Moje chvilka pohody	45 2026	21.10.2026	21.10.2026	28.10.2026	28.10.2026	05.11.2026
Moje chvilka pohody	46 2026	28.10.2026	28.10.2026	04.11.2026	04.11.2026	12.11.2026
Moje chvilka pohody	47 2026	04.11.2026	04.11.2026	11.11.2026	11.11.2026	19.11.2026
Moje chvilka pohody	48 2026	11.11.2026	11.11.2026	18.11.2026	18.11.2026	26.11.2026
Moje chvilka pohody	49 2026	18.11.2026	18.11.2026	25.11.2026	25.11.2026	03.12.2026
Moje chvilka pohody	50 2026	25.11.2026	25.11.2026	02.12.2026	02.12.2026	10.12.2026
Moje chvilka pohody	51 2026	02.12.2026	02.12.2026	09.12.2026	09.12.2026	17.12.2026
Moje chvilka pohody	52 2026	08.12.2026	08.12.2026	15.12.2026	15.12.2026	23.12.2026

